

Astmul este invizibil

339 de milioane de oameni din întreaga lume suferă de **astm**.

Astmul conduce de foarte multe ori la **deces** și **dizabilitate**, aproximativ **1000 de persoane pierzându-și viața în fiecare zi** din cauza **astmului**.

Gravitatea și perioada de manifestare a **simptomelor astmului** variază și pot apărea spontan sau pot fi determinate de anumiți factori declanșatori.

Principalele simptome sunt următoarele:



Respirație șuierătoare



Constricție toracică



Dificultăți
de respirație



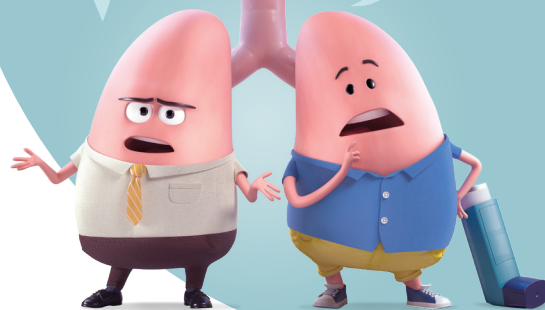
Tuse

Noile studii arată că:

- Astmul nu se manifestă la fel. Există mai multe tipuri de astm.
- Persoanele afectate nu par bolnave, dar **astmul** care este **dificil de controlat** le poate impacta **întreaga viață**, forțând oamenii să facă schimbări nedorite în activitățile zilnice.
- Dacă cineva suferă de o formă severă de astm, poate manifesta simptome și crize de astm frecvente și agravate.
- Astmul sever poate fi o afecțiune **periculoasă și gravă**, care **impactează profund calitatea vieții**.
- Crizele astmatice severe se pot declanșa în pofida administrării tratamentului inhalator în doză mare. Aceste crize apar adesea cel puțin o dată pe an. De multe ori, este nevoie de **tratament cu corticosteroizi sau utilizarea serviciilor de urgență, ori spitalizare**.

Este posibil
să suferim de un
tip diferit de astm
care este mai sever.

Cum ar fi dacă
ai putea vedea
cât de mult
lucrează plămânii!



Astmul este o afecțiune cronică.

- Este important să îi ascultăm și să le oferim empatie celor care pot suferi de astm dificil de controlat.
- Multe persoane trăiesc cu teama unei crize viitoare și acest lucru le poate limita activitățile zilnice.
- Dacă cineva suferă de astm dificil de controlat, trebuie îndrumat către un specialist în astm.
- Dacă ai fost diagnosticat cu astm, înțelegerea tipului de astm te poate ajuta să îți controlezi simptomele. Medicul poate efectua analize pentru a identifica tipul de astm de care suferi.
- Medicul poate identifica cele mai bune metode de tratament și control, care te pot ajuta să gestionezi simptomele și să îți îmbunătățești calitatea vieții.