Astmul este invizibil



339 de milioane de oameni din întreaga lume suferă de **astm.**

Astmul conduce de multe ori la **deces** și **dizabilitate,** aproximativ **1000 de persoane pierzându-și viața în fiecare zi** din cauza **astmului.**

Gravitatea și perioada de manifestare a **simptomelor astmului** variază și pot apărea spontan sau pot fi determinate de anumiți factori declanșatori.

Principalele simptome sunt următoarele:

- Respirație șuierătoare
- Constricție toracică
- Dificultăți de respirație
- Tuse

Noile studii arată că:

- Astmul nu se manifestă la fel. Există mai multe tipuri de astm.
- Persoanele afectate nu par bolnave, dar **astmul** care este **dificil de controlat** le poate impacta **întreaga viață,** forțând oamenii să facă schimbări nedorite în activitățile zilnice.
- Dacă cineva suferă de o formă severă de astm, poate manifesta simptome și crize de astm frecvente și agravate.
- Astmul sever poate fi o afecțiune **periculoasă și gravă**, care **impactează profund calitatea vieții.**
- Crizele astmatice severe se pot declanșa în pofida administrării tratamentului inhalator în doză mare. Aceste crize apar adesea cel puțin o dată pe an. De multe ori, este nevoie de **tratament cu corticosteroizi sau utilizarea serviciilor de urgență, ori spitalizare.**

Astmul este o afecțiune cronică.

- Este important să îi ascultăm și să le oferim empatie celor care pot suferi de astm dificil de controlat.
- Multe persoane trăiesc cu teama unei crize viitoare și acest lucru le poate limita activitățile zilnice.
- Dacă cineva suferă de astm dificil de controlat, trebuie îndrumat către un specialist în astm.
- Dacă ai fost diagnosticat cu astm, înțelegerea tipului de astm te poate ajuta să îți controlezi simptomele. Medicul poate efectua analize pentru a identifica tipul de astm de care suferi.
- Medicul poate identifica cele mai bune metode de tratament și control, care te pot ajuta să gestionezi simptomele și să îți îmbunătățești calitatea vieții.

AstraZeneca

@2026 AstraZeneca. Toate drepturile rezervate.

RO-33807/08.2026

Acest material conține informații generale destinate publicului larg ce nu pot înlocui sfatul unui medic sau unui alt profesionist în domeniul sănătății. Pentru mai multe informații, discutați cu medicul dumneavoastră.

e-astm sever
Cu sprijinul AstraZeneca